Оценка эффективности вмешательства с помощью Канадской оценки выполнения деятельности (COPM) в программе «Уверенное начало»

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

ОСОБЫМ ДЕТЯМ — ОСОБАЯ ПОМОЩЬ

Анна Лучникова
Эрготерапевт,
Клинический директор
программы «Уверенное начало»

ПРОГРАММА «УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО»

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

- Работает в Москве с 2017 года
- Финансируется за счет Фонда поддержки гуманитарных и социальных программ компании "Kept"
- Реализуется НКО:
  - Центр лечебной педагогики "Особое детство"
  - Центр «Пространство общения»
  - АНО «Физическая реабилитация»

Особое детство Центр лечебной педагогики

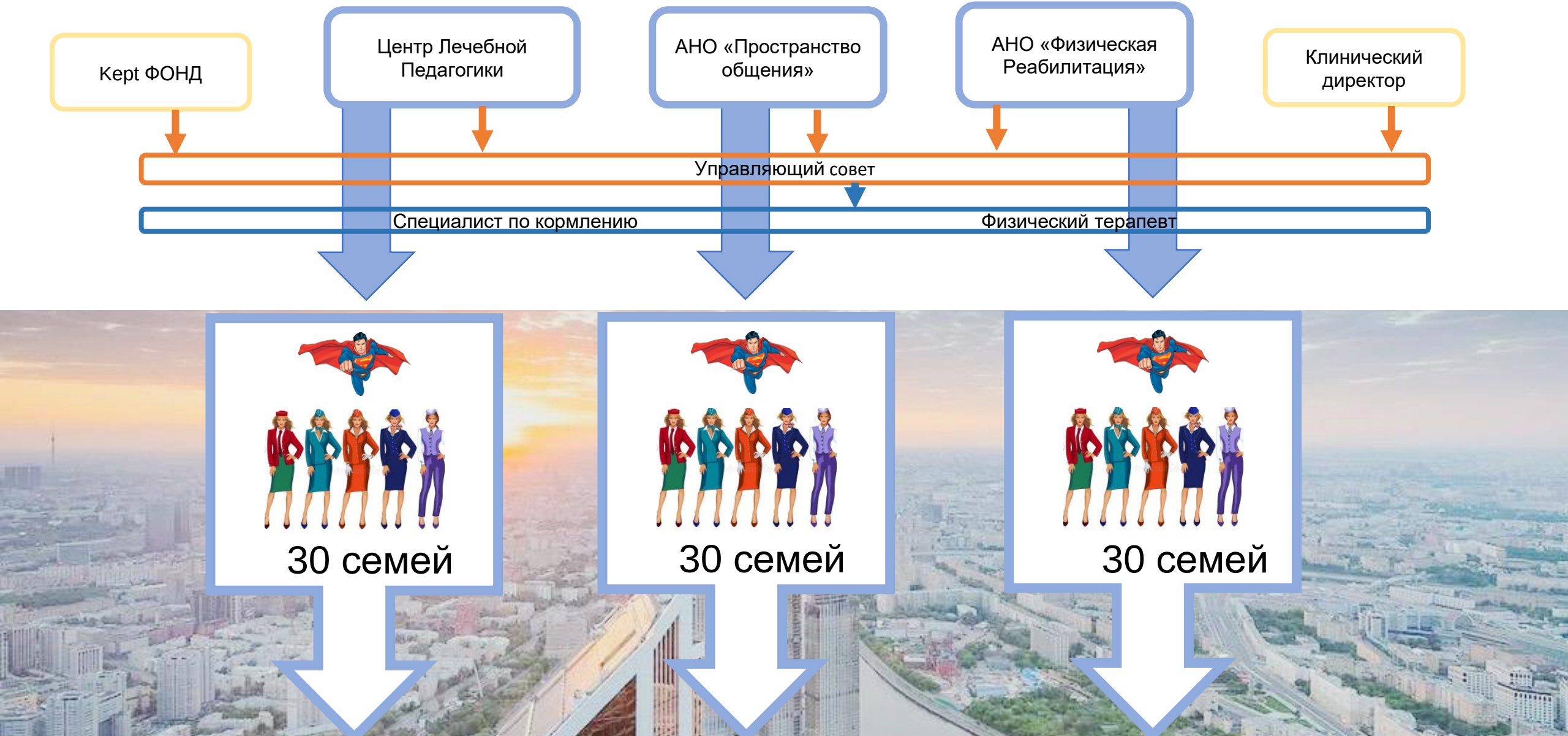
ПРОСТРАНСТВО ОБЩЕНИЯ

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ АНО

kept

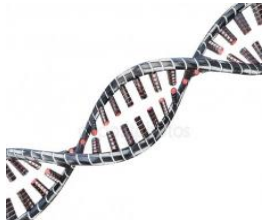
СХЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММОЙ

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО



Целевая группа

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО



- Возраст участия: **0-30 месяцев**
- Важно **постоянное проживание внутри МКАД**, московская прописка не нужна
- Консультативный режим для семей **за пределами МКАД и в других регионах страны**
- Дети, родившиеся **недоношенными**
- Выраженная **задержка двигательного развития** различного генеза
- **Дополнительные нарушения** (совместно с двигательными)
- Двигательные нарушения, соответствующие **II-V уровню по классификации GMFCS**

Важные факты о COPM

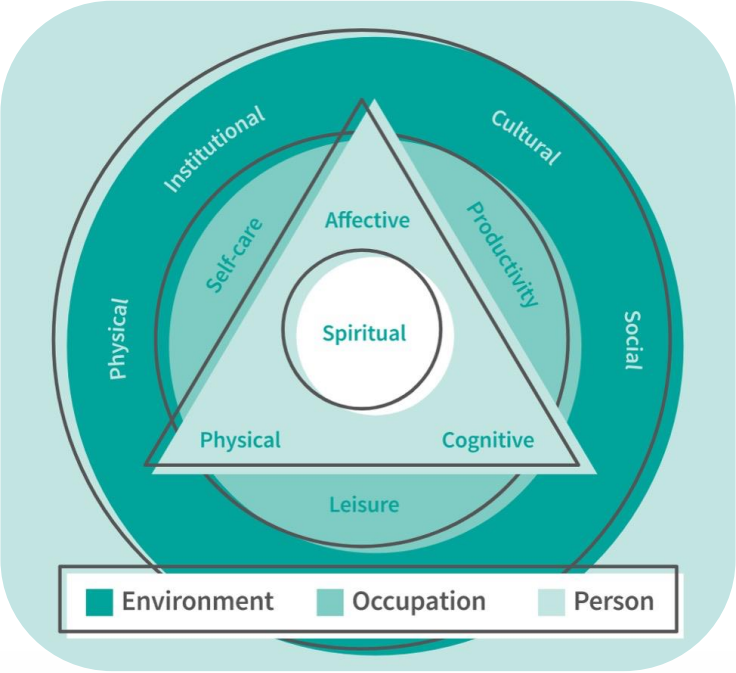
УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

- COPM впервые опубликована в 1991 году
- Используется более чем в 40 странах мира
- Переведена на 35 языков
- Прошла исследование на валидность, надежность, чувствительность и клиническое применение

Теоретические основы COPM

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

Canadian Model of Occupational Performance and Engagement (CMOP-E)
Polatajko, Townsend & Craik 2007
(Канадская модель выполнения деятельности и вовлеченности)



- Клиентоориентированность
- Развитие и адаптация происходят в рамках выполняемой деятельности
- Среда оказывает влияние на деятельность и личность

Континуум функционирования:

- Изменение в одном компоненте = изменение в других
- Ограничение на уровне персональных характеристик = ухудшение выполнения деятельности
- Неблагоприятная среда = снижение выполнения и вовлеченности
- Ограничение возможностей выполнять деятельность = ограничение вовлеченности в деятельность
- Гармоничные отношения между компонентами – оптимальная производительность и вовлеченность

COPM простой и доступный инструмент оценки эффективности

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

- Индивидуальная шкала оценки на основе полуструктурированного интервью
- Подстраивается под каждого человека проходящего терапевтическое вмешательство
- Подходит для взрослых, детей и ухаживающих
- COPM удобный формат для обсуждения повседневных действий, которые человек **хочет** делать**, должен** делать или ему **следует** делать
- Список проблем – основа для постановке функциональных целей терапии междисциплинарной командой специалистов

Процедура проведения

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

- Специалист проводит полуструктурированное интервью длительность до 60 минут
- Специалист записывает проблемы, названные клиентом, в процессе интервью
- Специалист зачитывает клиенту все записанные проблемы
- Специалист просит клиента оценить проблемы по степени важности, фиксирует до 5 самых важных проблем, записывая их в форму COPM как проблемные области
- Специалист просит клиента оценить каждую проблемную область по шкале «выполнения деятельности» и «удовлетворенности» выполнением
- Совместно с клиентом специалист формулирует цели вмешательства
- Через оговоренный в целях срок, специалист просит клиента снова оценить проблемы по шкале «выполнения деятельности» и «удовлетворенности» выполнением

УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Контакты

Анна Лучникова
aluchnikova@confidentstart.ru